

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS TOP HEALTH VERACRUZ

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
08:00-09:00	HIIT 2.0	PILATES CICLO	CLUB CORREDORES	PILATES/CHI-KUNG CICLO	ZUMBA	
09:30-10:30	POWER	PILATES	HIIT 2.0 ZUMBA	PILATES-STRETCHING	CICLO VIRTUAL CICLO TONO	
09:30-10:00						
10:30-11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO	CICLO VIRTUAL	SPINNING		CICLO VIRTUAL
13:00-13:40	CICLO VIRTUAL	TRX	CICLO VIRTUAL	SPARTAN CROSS	CICLO VIRTUAL	
14:00-15:00	CICLO	HIIT 2.0	CICLO	HIIT 2.0	ABDOMINAL EXPRESS	
16:00-17:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
17:00-18:00		SPINNING VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
18:00-19:00	G.A.P	PILATES	POWER	ZUMBA	PILATES	
19:30-20:30	YOGA	ZUMBA	YOGA	CORE		
20:30-21:30	CICLO	FUNCIONAL EXTREM	CICLO CLUB CORREDORES	HIICT	CICLO VIRTUAL	
21:30-21:50	ABDOMINAL EXPRESS	CICLO VIRTUAL	CORE	CICLO VIRTUAL	MAYO	

EN CIRCUNSTANCIAS CRÍTICAS, PUEDE QUE EL HORARIO DE CLASES SUFRA ALGÚN CAMBIO DE ÚLTIMA HORA. LA DIRECCIÓN HARÁ TODO LO POSIBE PARA COMUNICAR PREVIAMENTE LOS CAMBIOS EN EL TABLÓN DE ANUNCIOS.