

# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS TOP HEALTH LA VICTORIA SEPTIEMBRE



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:15 - 10.15	HIDROGYM		HIDROGYM			
9:30 - 10.30	YOGA	TRX	YOGA		YOGA	
10:00 - 11:00		NAT. TERAPÉUTICA		AQUADANCE	HIDROGYM	
10:30-11:30	HIDROGYM		HIDROGYM			
11:00-11:45		SPINNING		SPINNING		
11:15-11:45		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA		
11:15-12:00	HEALTH CIRCUIT		HEALTH CIRCUIT			
11:15-12:15					PILATES	
12:00-12:45	GAP		BODY DANCE	BODY PUMP		SPINNING
12:00-13:00	PILATES	PILATES		PILATES		
12:15-12:45					ABDOMINAL EXPRESS	
14:30-15:15			SPINNING			
18:00-18:45	TRX		TRX			
18:30 - 19:50						
19:00-19:45		SPINNING		SPINNING		
19:00-20:00	YOGA	GAP	BODY PUMP	HIIT	BODY PUMP	
	BODY PUMP					
19:30-19:50	ABDOMINAL EXPRESS					
20:00-20:45	SPINNING		SPINNING		SPINNING	
20:00-21:00	AQUADANCE	AQUACROSS	NAT. TERAPÉUTICA	HIDROGYM		NOVIEMBRE
		BODY DANCE	CLUB CORREDORES	BODY DANCE		
	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA		
20:30-21:30						
21:00-21:20	STRETCHING	ABDOMINAL EXPRESS	STRETCHING			
21:00-21:45	HIIT	SPINNING	CARDIO BOX	TRX		
21:00-22:00		KICK BOXING		KICK BOXING		

EN CIRCUNSTANCIAS CRÍTICAS, PUEDE QUE EL HORARIO DE CLASES SUFRA ALGÚN CAMBIO DE ÚLTIMA HORA. LA DIRECCIÓN HARÁ TODO LO POSIBLE PARA COMUNICAR PREVIAMENTE LOS CAMBIOS EN EL TABLÓN DE ANUNCIOS.

