

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS TOP HEALTH LA VICTORIA JULIO



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30 - 10:30	YOGA	TRX	YOGA		YOGA	
10:00 - 11:00	HIDROGYM	NAT. TERAPÉUTICA	HIDROGYM	AQUADANCE	HIDROGYM	
10:30-11:30						
11:00-11:45		SPINNING		SPINNING		
11:15-11:45		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA		
11:15-12:00	HEALTH CIRCUIT		HEALTH CIRCUIT			
11:15-12:15					PILATES	
12:00-12:45			BODY DANCE			SPINNING
12:00-13:00	PILATES	PILATES		PILATES		
12:15-12:45					ABDOMINAL EXPRESS	
14:30-15:15						
18:00-18:45	TRX		TRX			
19:00-19:45				SPINNING		
19:00-20:00	YOGA	GAP	BODY PUMP	HIIT	BODY PUMP	
	BODY PUMP					
19:30-19:50	ABDOMINAL EXPRESS		ABDOMINAL EXPRESS			
19:30-20:00		SPINNING-HIIT				
20:00-20:45	SPINNING		SPINNING		SPINNING	
20:00-21:00	HIDROGYM	AQUACROSS	NAT. TERAPÉUTICA	AQUACROSS		JULIO
		BODY DANCE		BODY DANCE		
	PILATES		PILATES			
20:15-21:15		YOGA		YOGA		
21:15-21:40		ABDOMINAL EXPRESS				
21:00-21:45	HIIT	SPINNING	TRX	BODY PUMP		
21:00-22:00		KICK BOXING		KICK BOXING		

ACTIVIDADES ESPECIALES	BODY & MIND DÍA 9 - 20:00 H	BODYDANCE 80' DÍA 17 - 20:00H	COMBO ORIGINAL DÍA 11 - 18:00H	CABARET DÍA 5 - 20:00H	BODY PUMP REMEMBER DÍA 20 - 19:00H	
	STREET TIME DÍA 16- 21:00H	CROSS-TRAINING DÍA 24 - 19:00H	BODYDANCE 80' DÍA 18 - 12:00H	BODY PUMP REMEMBER DÍA 26 - 21:00H	SPINNING - HIIT DÍA 13-27 - 20:00H	
CUERPO Y MENTE	CARDIOVASCULAR	ALTA INTENSIDAD	MEDIO ACUÁTICO	COREOGRAFIADAS	TONIFICACIÓN-FUERZA	TERAPEÚTICAS

EN CIRCUNSTANCIAS CRÍTICAS, PUEDE QUE EL HORARIO DE CLASES SUFRA ALGÚN CAMBIO DE ÚLTIMA HORA. LA DIRECCIÓN HARÁ TODO LO POSIBLE PARA COMUNICAR PREVIAMENTE LOS CAMBIOS EN EL TABLÓN DE ANUNCIOS.

