

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS TOP HEALTH LA VICTORIA



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	
9:30 - 10:30	YOGA		YOGA		YOGA		
10:00 - 11:00	HIDROGYM	NAT. TERAPÉUTICA	HIDROGYM	AQUADANCE	HIDROGYM		
10:30-11:15			BODY PUMP EXPRESS		TRX		
10:30-11:30							
11:00-11:45		SPINNING		SPINNING			
11:15-11:45		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA			
11:15-12:00	HEALTH CIRCUIT		HEALTH CIRCUIT				
11:15-12:15					PILATES		
12:00-12:45			BODY DANCE			SPINNING	
12:00-13:00	PILATES	PILATES		PILATES			
14:15-15:00		SPINNING					
18:00-18:45	TRX		TRX				
18:00-19:00					BODY PUMP		
19:00-19:45		GAP		HIIT			
19:00-20:00	YOGA		BODY PUMP		SPINNING		
	BODY PUMP						
19:30-19:50			ABDOMINAL EXPRESS				
19:30-20:00		SPINNING-HIIT		SPINNING-HIIT			
20:00-20:45	SPINNING		SPINNING				
20:00-21:00	HIDROGYM	AQUACROSS	NAT. TERAPÉUTICA	AQUACROSS			
		BODY DANCE	CLUB CORREDORES	BODY DANCE			
	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA			
20:30-20:50	ABDOMINAL EXPRESS					DICIEMBRE	
21:00-21:20		ABDOMINAL EXPRESS					
21:00-21:45	HIIT	SPINNING	TRX	BODY PUMP			
21:00-22:00		KICK BOXING		KICK BOXING			

SEMANA ESPECIAL DE NAVIDAD (SEM. 17-23)	HIDROGAMES DÍA 17 - 10:00 H	COMBO MARATÓN NAVIDAD DÍA 18 - 11:00 H	YOGA DE INVIERNO Y MEDITACIÓN DÍA 19 - 9:30 H	SPINNING CHRISTMAS DÍA 20 - 11:00 y 19:00 H	YOGA AÉREO DÍA 21 - 9:30 H	
	BODY PUMP REMEBER DÍA 17 - 19:00 H	CLUB CORREDORES TURÍSTICO DÍA 18 - 20:00 H	BOX-TOP DÍA 19 - 18:00 H	HIDROHIIT DÍA 20 - 10:00 H	BOX-TOP DÍA 21 - 18:00 H	
	GYMKANA HIIT DÍA 17 - 21:00 H	SPINNING CHRISTMAS DÍA 18 - 21:00 H	COREO PILATES DÍA 19 - 20:00 H	YOGA AÉREO DÍA 20 - 20:00 H		
	CUERPO Y MENTE	CARDIOVASCULAR	ALTA INTENSIDAD	MEDIO ACUÁTICO	TONIFICACIÓN-FUERZA	

EN CIRCUNSTANCIAS CRÍTICAS, PUEDE QUE EL HORARIO DE CLASES SUFRA ALGÚN CAMBIO DE ÚLTIMA HORA. LA DIRECCIÓN HARÁ TODO LO POSIBLE PARA COMUNICAR PREVIAMENTE LOS CAMBIOS EN EL TABLÓN DE ANUNCIOS.

