

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS TOP HEALTH LA VICTORIA



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30 - 10:30	YOGA		YOGA		YOGA	
10:00 - 11:00	HIDROGYM	NAT. TERAPÉUTICA	HIDROGYM	AQUADANCE	HIDROGYM	
10:30-11:15			BODY PUMP EXPRESS		TRX	
10:30-11:30						
11:00-11:45		SPINNING		SPINNING		
11:15-11:45		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA		
11:15-12:00	HEALTH CIRCUIT		HEALTH CIRCUIT			
11:15-12:15					PILATES	
12:00-12:45			BODY DANCE			SPINNING
12:00-13:00	PILATES	PILATES		PILATES		
14:30-15:15		SPINNING				
18:00-18:45	TRX		TRX			
18:00-19:00					BODY PUMP	
18:30-19:00				SUPER-GLUTOP		
19:00-19:45		GAP		HIIT		
19:00-20:00	YOGA		BODY PUMP		SPINNING	
	BODY PUMP					
19:30-19:50			ABDOMINAL EXPRESS			
19:30-20:00		SPINNING-HIIT		SPINNING-HIIT		
20:00-20:45	SPINNING		SPINNING			
20:00-21:00	HIDROGYM	AQUACROSS	NAT. TERAPÉUTICA	AQUACROSS	FLAMENCO & SEVILLANAS	
		BODY DANCE	CLUB CORREDORES	BODY DANCE		
	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA		
20:30-21:00	SUPER-GLUTOP					FEBRERO
21:00-21:45	HIIT	SPINNING	BOX-TOP	BODY PUMP		
21:00-22:00		KICK BOXING		KICK BOXING		

ACTIVIDADES ESPECIALES	HIDRO-HIIT DÍA 18 - 20:00 H	HIPOPRESIVOS DÍA 12 - 11:15 H	PILATES DUO DÍA 13 - 20:00 H	STEPLOVE DÍA 14 - 20:00 H	YOGA AÉREO DÍA 15 - 9:30 H	
	HIIT COMPETITION DÍA 25 - 21:00 H	ADRENALINE TOP TRAINING DÍA 19 - 21:00 H	TRX-COMBAT DÍA 27 - 18:00 H	YOGA AÉREO DÍA 21 - 20:00 H	BOX-TOP DÍA 15 - 18:00 H	
CUERPO Y MENTE	CARDIOVASCULAR	ALTA INTENSIDAD	MEDIO ACUÁTICO	TONIFICACIÓN-FUERZA	TERAPÉUTICAS	

EN CIRCUNSTANCIAS CRÍTICAS, PUEDE QUE EL HORARIO DE CLASES SUFRA ALGÚN CAMBIO DE ÚLTIMA HORA. LA DIRECCIÓN HARÁ TODO LO POSIBLE PARA COMUNICAR PREVIAMENTE LOS CAMBIOS EN EL TABLÓN DE ANUNCIOS.

