

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS TOP HEALTH LA VICTORIA



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30 - 10:30	YOGA		YOGA		YOGA	
10:00 - 11:00	HIDROGYM	NAT. TERAPÉUTICA	HIDROGYM	AQUADANCE	HIDROGYM	
10:30-11:15			BODY PUMP EXPRESS		TRX	
10:30-11:30						
11:00-11:45		SPINNING		SPINNING		
11:15-11:45		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA		
11:15-12:00	HEALTH CIRCUIT		HEALTH CIRCUIT			
11:15-12:15					PILATES	
12:00-12:45			BODY DANCE			SPINNING
12:00-13:00	PILATES	PILATES		PILATES		
14:30-15:15		SPINNING				
18:00-18:45	TRX		TRX			
18:00-19:00					BODY PUMP	
18:30-19:00				SUPER-GLUTOP		
19:00-19:45		GAP		HIIT		
19:00-20:00	YOGA		BODY PUMP		SPINNING	
	BODY PUMP					
19:30-19:50			ABDOMINAL EXPRESS			
19:30-20:00		SPINNING-HIIT		SPINNING-HIIT		
20:00-20:45	SPINNING		SPINNING			
20:00-21:00	HIDROGYM	AQUACROSS	NAT. TERAPÉUTICA	AQUACROSS	FLAMENCO & SEVILLANAS	
		BODY DANCE	CLUB CORREDORES	BODY DANCE		
	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA		
20:30-21:00	SUPER-GLUTOP					MARZO
21:00-21:45	HIIT	SPINNING	BOX-TOP	BODY PUMP		
21:00-22:00		KICK BOXING		KICK BOXING		

ACTIVIDADES ESPECIALES	CIRCUIT-GLUTOP DÍA 11 - 20:30 H	COMBO ORIGINAL DÍA 12 - 11:00 H	COMBO ORIGINAL 13 - 18:00 H	DÍA	YOGA AÉREO DÍA 14 - 20:00 H	SUPER WOMAN-HIIT DÍA 8 - 10:30 y 18:00 H	
	CIRCUITO TRAINING DÍA 18 21:00 H	SPINNING - CORE DÍA 19 - 11:00 y 21:00 H	SPINNING - CORE 20 - 20:00 H	DÍA	MEDITACIÓN DE PRIMAVERA DÍA 21 - 20:00 H	YOGA AÉREO DÍA 22 - 9:30 H	
	MEDITACIÓN DE PRIMAVERA DÍA 25 9:30 H	HIDRO-FIT DÍA 26 - 20:00 H	TRX-HIIT DÍA 27 - 18:00 y 21:00 H		STRONG-FIT DÍA 28 - 19:00 H	BOX TOP DÍA 29 - 18:00 H	

CUERPO Y MENTE	CARDIOVASCULAR	ALTA INTENSIDAD	MEDIO ACUÁTICO	DEPORTE DE COMBATE	TONIFICACIÓN-FUERZA	TERAPEÚTICAS
----------------	----------------	-----------------	----------------	--------------------	---------------------	--------------

EN CIRCUNSTANCIAS CRÍTICAS, PUEDE QUE EL HORARIO DE CLASES SUFRA ALGÚN CAMBIO DE ÚLTIMA HORA. LA DIRECCIÓN HARÁ TODO LO POSIBLE PARA COMUNICAR PREVIAMENTE LOS CAMBIOS EN EL TABLÓN DE ANUNCIOS.

