

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS TOP HEALTH LA VICTORIA



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
7:45 - 8:30	BODY PUMP VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	VIRTUAL CARDIO	SPINNING VIRTUAL	BODY PUMP VIRTUAL			
8:30 - 9:30	SPINNING VIRTUAL	BODY PUMP VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	BODY PUMP VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL			
9:30 - 10:30	YOGA	VIRTUAL CUERPO Y MENTE	YOGA	VIRTUAL CUERPO Y MENTE	YOGA			
10:00 - 11:00	HIDROGYM	NAT. TERAPÉUTICA	HIDROGYM	AQUADANCE	HIDROGYM			
10:30-11:15			BODY PUMP EXPRESS		TRX			
10:30-11:30								
11:00-11:45		SPINNING		SPINNING			SPINNING VIRTUAL	
11:00-12:00						BODY PUMP VIRTUAL		
11:15-11:45		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA				
11:15-12:00	HEALTH CIRCUIT		HEALTH CIRCUIT					
11:15-12:15					PILATES			
12:00-12:45			BODY DANCE			SPINNING		
12:00-13:00	PILATES	PILATES		PILATES			BODY PUMP VIRTUAL	
14:30-15:15	BODY PUMP VIRTUAL	SPINNING	BODY PUMP VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	BODY PUMP VIRTUAL			
15:30-16:30	SPINNING VIRTUAL	VIRTUAL CUERPO Y MENTE	SPINNING VIRTUAL	BODY PUMP VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL			
18:00-18:45	TRX	VIRTUAL CARDIO	TRX					
18:00-19:00					BODY PUMP	SPINNING VIRTUAL		
18:30-19:00				SUPER-GLUTOP				
19:00-19:45		GAP		HIIT	SPINNING			
19:00-20:00	YOGA		BODY PUMP			BODY PUMP VIRTUAL		
	BODY PUMP							
19:30-19:50			ABDOMINAL EXPRESS					
19:30-20:00		SPINNING-HIIT		SPINNING-HIIT				
20:00-20:45	SPINNING		SPINNING			VIRTUAL CARDIO		
20:00-21:00	HIDROGYM	AQUACROSS	NAT. TERAPÉUTICA	AQUACROSS	FLAMENCO & SEVILLANAS			
		BODY DANCE	CLUB CORREDORES	BODY DANCE				
	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA				
20:30-21:00	SUPER-GLUTOP					ABRIL		
21:00-21:45	HIIT	SPINNING	BOX-TOP	BODY PUMP				
21:00-22:00		KICK BOXING		KICK BOXING				
ACTIVIDADES ESPECIALES			ESTRENO BODY PUMP 109 DÍA 10 -10:30 y 19:00 H	ESTRENO BODY PUMP 109 DÍA 11 - 21:00 H				
	SEMANA ESPECIAL 7º ANIVERSARIO						SEM. 22-28	
	CUERPO Y MENTE	CARDIOVASCULAR	ALTA INTENSIDAD	MEDIO ACUÁTICO	DEPORTE DE COMBATE	TONIFICACIÓN-FUERZA	TERAPEÚTICAS	

EN CIRCUNSTANCIAS CRÍTICAS, PUEDE QUE EL HORARIO DE CLASES SUFRA ALGÚN CAMBIO DE ÚLTIMA HORA. LA DIRECCIÓN HARÁ TODO LO POSIBE PARA COMUNICAR PREVIAMENTE LOS CAMBIOS EN EL TABLÓN DE ANUNCIOS.

