

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS TOP HEALTH SAN MIGUEL ABRIL



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:45 - 8:30		VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO		
9:00 - 9:45		CICLO		CICLO		
9:30 - 10:30	TRX	PILATES	POWER	PILATES	TRX	
10:00-11:00	NATACION TERAPEUTICA	HIDROGYM	NATACION TERAPEUTICA	HIDROGYM	NATACIÓN ESPALDA	
10:15-11:00						
10:30 - 11:30		PILATES		PILATES		
11:00-11:30					ESPALDA SANA	
11:00-12:00	YOGA	VIRTUAL CICLO	YOGA	VIRTUAL CICLO		
12:00-12:30	G.A.P EXPRESS	CORE EXPRESS	G.A.P EXPRESS	CORE EXPRESS		
12:00-12:45						CICLO**
14:15 - 15:00		CICLO		CICLO		
14:30 - 15:30	POWER		BODY & MIND			
15:30 - 16:30		PILATES		PILATES		
17:45-18:30	NATACION NIÑOS/ BEBE*	NATACION NIÑOS*	NATACION NIÑOS/BEBE*	NATACION NIÑOS*	NATACION NIÑOS*	
18:30 - 19:15	NATACION JUVENIL*		NATACION JUVENIL*			
18:00 - 19:00	PILATES		PILATES			
19:00-19:45			FUNCTIONAL XTREME			
19:00 - 20:00	POWER	G.A.P		G.A.P	PILATES CHI-KUNG	
20:00 - 20:20	CORE EXPRESS					
20:00 - 20:45			CLUB CORREDORES			
		CICLO	NATACIÓN ADULTOS	CICLO		
20:00 - 21:00	HIDROGYM	NATACION TERAPEUTICA		HIDROGYM	FLAMENCO & ARTE**	
20:15 - 21:15	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES		
20:30 - 21:00	CICLO HIIT					
20:45 - 21:15			CICLO HIIT			
21:15 - 21:45			CORE EXPRESS			
21:00-22:00		KICK-BOXING **		KICK-BOXING **		ABRIL
21:15-22:00	POWER EXPRESS	HIIT		TRX		

ACTIVIDADES ESPECIALES	YOGA AL AIRE LIBRE DÍA 9 - 20:00H	CICLO HIIT DÍA 10 - 09:00H	NUEVO POWER DÍA 4 - 09:30, 14:30 Y 19:00H	NUEVO POWER DÍA 5 - 21:15H	POWER - EXPRESS DÍA 27 - 09:30H	
	AQUA HIIT DÍA 9 - 20:00H	POWER BAND DÍA 17 - 19:00H		HIIT COMPETITION DÍA 12 - 21:00H		
	YOGA AÉREO DÍA 16 - 11:00H	AQUA HIIT DÍA 24 - 10:00H	AQUADANCE DÍA 18 - 14:30	CICLO CORE DÍA 19 - 09:00H		
ACTIVIDADES ESPECIALES NIÑOS	JUEGOS COOPERATIVOS* SEMANA DEL 23 AL 29 - 17:45H					CIRCUIT & SWIM* - DÍA 23 Y 25 - 18:30H

EN CIRCUNSTANCIAS CRÍTICAS, PUEDE QUE EL HORARIO DE CLASES SUFRA ALGÚN CAMBIO DE ÚLTIMA HORA. LA DIRECCIÓN HARÁ TODO LO POSIBLE PARA COMUNICAR PREVIAMENTE LOS CAMBIOS EN EL TABLÓN DE ANUNCIOS.

* ACTIVIDAD FUERA DE CUOTA

**ACTIVIDAD IMPARTIDA EN TOP HEALTH LA VICTORIA

