

# Horario Actividades Dirigidas Top Health San Miguel



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:45 - 8:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
8:30 - 9:15	VIRTUAL TRAINING	POWER VIRTUAL	VIRTUAL TRAINING	POWER VIRTUAL	VIRTUAL TRAINING	
9:00 - 9:45		CICLO		CICLO VIRTUAL		
9:15- 10:00	TRX					
9:30 - 10:30	YOGA**		POWER YOGA**		COMBO TRAINING	
10:00 - 11:00	HIDROGYM	PILATES	NATACIÓN TERAPÉUTICA	HIDROGYM		
10:30 - 11:00					ESPALDA SANA	
11:00 - 12:00		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		POWER VIRTUAL
11:30 - 12:15	NATACIÓN NIÑOS*	NATACIÓN NIÑOS*	NATACIÓN NIÑOS*	NATACIÓN NIÑOS*	NATACIÓN NIÑOS*	
12:00 - 13:00	POWER VIRTUAL	VIRTUAL TRAINING	POWER VIRTUAL	PILATES **	POWER VIRTUAL	VIRTUAL TRAINING
14:15 - 15:00		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
14:30 - 15:15						
14:30 - 15:30	POWER VIRTUAL		VIRTUAL CUERPO Y MENTE		POWER VIRTUAL	
15:30 - 16:30		VIRTUAL CUERPO Y MENTE		VIRTUAL CUERPO Y MENTE		
18:00 - 18:45	NATACIÓN NIÑOS*	NATACIÓN NIÑOS*	NATACIÓN NIÑOS*	NATACIÓN NIÑOS*	NATACIÓN NIÑOS*	
18:00 - 18:45	VIRTUAL CUERPO Y MENTE	POWER VIRTUAL	VIRTUAL CUERPO Y MENTE	POWER VIRTUAL	VIRTUAL TRAINING	
19:00 - 19:45			POWER EXPRESS			
19:00 - 20:00	POWER	G.A.P		G.A.P	POWER**	
20:00 - 20:45		CICLO		CICLO VIRTUAL		
20:00 - 21:00	HIDROGYM	YOGA**	HIDROGYM	YOGA**		
20:15 - 21:15		PILATES		PILATES		
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30			CICLO HIIT			
21:00 - 22:00		KICK BOXING**				
21:15 - 22:00	POWER EXPRESS	HIIT		TRX / BOX TOP		

# AGOSTO

EN CIRCUNSTANCIAS CRÍTICAS, PUEDE QUE EL HORARIO SUFRA ALGÚN CAMBIO DE ÚLTIMA HORA. DIRECCIÓN HARÁ TODO LO POSIBLE PARA COMUNICAR PREVIAMENTE LOS CAMBIOS EN EL TABLÓN DE ANUNCIOS.  
 \* ACTIVIDADES FUERA DE CUOTA (INFÓRMATE EN RECEPCIÓN)  
 \*\*ESTAS ACTIVIDADES COLECTIVAS SE