

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS TOP HEALTH VERACRUZ JUNIO



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00-09:00	CICLO VIRTUAL	PILATES III	CLUB CORREDORES	PILATES III	BAILE LATINO
	POWER PUMP	CICLO III	CORE FIT	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
09:30-10:30	POWER PUMP	PILATES I	HEALTH CIRCUIT	PILATES I	G.A.P
10:30-11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO II	CICLO VIRTUAL	CICLO II	STRETCHING 10:30-11:00
12:00-13:00	PILATES	CICLO VIRTUAL	PILATES I	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00-13:40	CICLO VIRTUAL	TRX	CICLO VIRTUAL	SPARTAN CROSS	CICLO VIRTUAL
14:00-15:00	CICLO II	POWER PUMP	CICLO II	PILATES I	CORE ACTIVO I
16:00-17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00-19:00	YOGA	HEALTH CIRCUIT	YOGA	BAILE LATINO	PILATES I
19:30-20:30	GAP	BAILE LATINO	POWER PUMP	PILATES II	CICLO VIRTUAL
20:30-21:30	CICLO III	FUNCIONAL EXTREM	CICLO III/ CLUB CORREDOR	TRX FUSION	CICLO VIRTUAL
21:30-21:50	ABDOMEN EXPRESS	CICLO VIRTUAL	CORE	CICLO VIRTUAL	JUNIO

ACTIVIDADES ESPECIALES	POWER REMEMBER DÍA 11 - 19:30	TALLER SANDA DÍA 12 - 18:00	PILATES OUTDOOR DÍA 06 - 12:00	TRX CROSS TRAINING DÍA 07 - 20:30	
			CARDIOBOX DÍA 13 - 19:30		
	GLÚTEOS DE ACERO DÍA 18 - 19:30	BAILE LATINO: TALLER SALSA DÍA 19 - 19:30	YOGA NIDRA DÍA 20 - 18:00	TALLER BACHATA DÍA 28 - 18:00	
			DUATHLON DÍA 27 - 20:30		

CUERPO Y MENTE CARDIOVASCULAR ALTA INTENSIDAD COREOGRAFIADAS TONIFICACIÓN-FUERZA TERAPEÚTICAS

EN CIRCUNSTANCIAS CRÍTICAS, PUEDE QUE EL HORARIO DE CLASES SUFRA ALGÚN CAMBIO DE ÚLTIMA HORA. LA DIRECCIÓN HARÁ TODO LO POSIBLE PARA COMUNICAR PREVIAMENTE LOS C

