

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS TOP HEALTH VERACRUZ JULIO



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00-09:00	CICLO VIRTUAL	PILATES III	CLUB CORREDORES	PILATES III	BAILE LATINO
	POWER PUMP	CICLO III	CORE FIT	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
09:30-10:30	POWER PUMP	PILATES I	CORE FIT	PILATES I	G.A.P
10:45-11:30	TRX	CICLO II	SPARTAN CROSS	CICLO II	CICLO VIRTUAL
12:00-13:00	PILATES	CICLO VIRTUAL	PILATES I	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00-13:40	CICLO VIRTUAL	TRX	CICLO VIRTUAL	SPARTAN CROSS	CICLO VIRTUAL
14:00-15:00	CICLO II	POWER PUMP	CICLO II	PILATES I	CORE ACTIVO I
16:00-17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00-19:00	YOGA	CICLO VIRTUAL	YOGA	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:00-20:00	GAP	PILATES I	POWER PUMP	BAILE LATINO	PILATES I
20:30-21:30	CICLO III	FUNCIONAL EXTREM	CICLO III/ CLUB CORREDOR	TRX FUSION	CICLO VIRTUAL
					JULIO
21:30-21:50	ABDOMEN EXPRESS	CICLO VIRTUAL	CORE	CICLO VIRTUAL	

ACTIVIDADES ESPECIALES	CICLO+FUNCIONAL DÍA 9 - 14:00	FITBALL DÍA 17 - 9:30	NUEVO POWER DÍA 04 - 19:00	PILATES SENSORIAL DÍA 12 - 8:00	
			ABDOMEN EXTREME DÍA 11 - 21:30	PILATES IMPLEMENTOS DÍA 19 - 8:00	

CUERPO Y MENTE CARDIOVASCULAR ALTA INTENSIDAD COREOGRAFIADAS TONIFICACIÓN-FUERZA TERAPEÚTICAS

EN CIRCUNSTANCIAS CRÍTICAS, PUEDE QUE EL HORARIO DE CLASES SUFRA ALGÚN CAMBIO DE ÚLTIMA HORA. LA DIRECCIÓN HARÁ TODO LO POSIBE PARA COMUNICAR PREVIAMENTE LOS C.

