

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS TOP HEALTH SAN MIGUEL FEBRERO



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:45 - 8:30		VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO		
9:00 - 9:45		CICLO		CICLO		
9:30 - 10:30	TRX	PILATES	POWER	PILATES	TRX	
10:00-11:00	NATACION TERAPEUTICA	HIDROGYM	NATACION TERAPEUTICA	HIDROGYM	NATACIÓN ESPALDA	
10:15-11:00						VIRTUAL CICLO
10:30 - 11:30		PILATES		PILATES		
11:00-12:00	YOGA	VIRTUAL CICLO	YOGA	VIRTUAL CICLO		
12:00-12:30	G.A.P EXPRESS	CORE EXPRESS	G.A.P EXPRESS	CORE EXPRESS	ESPALDA SANA	
14:15 - 15:30		CICLO		CICLO		
14:30 - 15:30	POWER		BODY DANCE			
15:30 - 16:30		PILATES		PILATES		
17:45-18:30	NATACION NIÑOS/ BEBE*	NATACION NIÑOS*	NATACION NIÑOS/BEBE*	NATACION NIÑOS*	NATACION NIÑOS*	
18:30 - 19:15	NATACION JUVENIL*		NATACION JUVENIL*			
18:00 - 19:00	PILATES		PILATES			
19:00-19:45			FUNCTIONAL XTREME			
19:00 - 20:00	POWER	G.A.P		G.A.P	PILATES CHI-KUNG	
20:00 - 20:20	CORE EXPRESS					
20:00 - 20:45		CICLO	CLUB CORREDORES	CICLO		
20:00 - 21:00	HIDROGYM	NATACION TERAPEUTICA	NATACIÓN ADULTOS	HIDROGYM	FLAMENCO & ARTE**	
20:15 - 21:15	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES		
20:30 - 21:00	CICLO HIIT					
21:00 - 21:30			CICLO HIIT			
21:00 - 21:45						
21:00-22:00						FEBRERO
21:15-22:00	POWER EXPRESS	TRX		HIIT		
21:15-22:15			KICK-BOXING			

ACTIVIDADES ESPECIALES	ESPECIAL NATAION DÍA 5 - 20:00	CARDIO - GAP DÍA 13 - 19:00	LOVE DANCE DÍA 14 - 14:30	CICLO HIIT DÍA 8 - 09:00	NATACIÓN ESTILOS DÍA 16 - 10:00	
	TOP COMBAT DÍA 19 - 21:15	CICLO CORE DÍA 27 - 09:00	YOGA EN PAREJAS DÍA 14 - 11:00 y 20:15	CICLO DUO DÍA 15 - 21:15		
			TOP BALANCE DÍA 21 - 18:00	CICLO HIIT DÍA 22-14:15		
			TOP BOXING DÍA 21 - 21:15			

EN CIRCUNSTANCIAS CRÍTICAS, PUEDE QUE EL HORARIO DE CLASES SUFRA ALGÚN CAMBIO DE ÚLTIMA HORA. LA DIRECCIÓN HARÁ TODO LO POSIBE PARA COMUNICAR PREVIAMENTE LOS CAMBIOS EN EL TABLÓN DE ANUNCIOS.

* ACTIVIDAD FUERA DE CUOTA

**ACTIVIDAD IMPARTIDA EN TOP HEALTH LA VICTORIA

