

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:45-8:30	BODY PUMP VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	VIRTUAL CARDIO	SPINNING VIRTUAL	BODY PUMP VIRTUAL		
8:30-9:30	SPINNING VIRTUAL	BODY PUMP VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	BODY PUMP VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL		
9:30-10:30		VIRTUAL CUERPO Y MENTE	YOGA	VIRTUAL CUERPO Y MENTE			
10:00-10:45	HIDROGYM		HIDROGYM				
10:00-11:00		NAT. TERAPÉUTICA		AQUADANCE	HIDROGYM		
10:45-11:30	HIDROGYM		HIDROGYM				
10:30-11:15			BODY PUMP EXPRESS				
11:00-11:45		SPINNING		SPINNING	TRX		SPINNING VIRTUAL
11:15-12:00	HEALTH CIRCUIT						
11:30-12:00		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA			
11:30-12:15			HEALTH CIRCUIT				
12:00-12:45	PILATES			PILATES			
12:15-13:00			BODYDANCE				
12:00-13:00		PILATES			PILATES	SPINNING	BODY PUMP VIRTUAL
12:45-13:30	PILATES			PILATES			
14:30-15:15	BODY PUMP VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL		SPINNING VIRTUAL	BODY PUMP VIRTUAL		
18:00-18:45	TRX		TRX				
19:00-19:45	BODY PUMP	GAP	BODY PUMP	GAP	HIIT		
19:30-20:00	SUPER-GLUTOP						
19:30-19:50			ABDOMINAL EXPRESS				
20:00-20:45	SPINNING		SPINNING	BODYDANCE			
20:00-21:00	HIDROGYM	AQUACROSS	HIDROGYM	AQUACROSS			
20:00-20:30			STRETCHING				
20:00-21:00	PILATES	YOGA					
21:00-21:45	HIIT	BOX-TOP OUTDOOR	BOX-TOP OUTDOOR	BOX-TOP OUTDOOR			
21:00-22:00				CLUB CORREDORES			

SEPTIEMBRE

EN CIRCUNSTANCIAS CRÍTICAS, PUEDE QUE EL HORARIO DE CLASES SUFRA ALGUN CAMBIO DE ÚLTIMA HORA. LA DIRECCIÓN HARÁ TODO LO POSIBLE PARA COMUNICAR PREVIAMENTE LOS CAMBIOS EN EL TABLÓN DE ANUNCIOS.

ACTIVIDADES ESPECIALES	PILATES CIRCUIT LUNES 20 A LAS 20:00	SPINNING-HIIT MARTES 14 A LAS 10:00	ESTRENO BODY PUMP 118 MIERCOLES 23 A LAS 10:30	RELAX STRETCHING JUEVES 16 A LAS 11:30	CARDIO HIIT VIERNES 24 A LAS 10:00	 <p>Top Health La Victoria LAVICTORIA tophealth SALUD & DEPORTE 1º PREMIO MEJOR GIMNASIO DEL MUNDO</p>	
	TRX CIRCUIT LUNES 27 A LAS 18:00	STRENGTH-BOX MARTES 21 A LAS 21:00	SPINNING-HIIT MIERCOLES 29 A LAS 20:00	ESTRENO NEW BODYDANCE JUEVES 23 A LAS 20:00			
	EXTREM CARDIO DUO LUNES 13 A LAS 21:00		ESTRENO BODY PUMP 118 MIERCOLES 23 A LAS 19:00	INAUGURACION CLUB CORREDORES JUEVES 16 A LAS 21:00			
CATEGORIAS	CARDIOVASCULAR	ALTA INTENSIDAD	MEDIO ACUÁTICO	TONIFICACIÓN-FUERZA	TERAPEÚTICAS	CUERPO Y MENTE	COMBATE