

Horario Actividades Dirigidas Top Health LA VICTORIA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:45-8:30	POWER VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	VIRTUAL CARDIO	POWER VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL		
8:00-8:45					POWER VIRTUAL		
9:00-9:45		VIRTUAL CUERPO Y MENTE		SPINNING VIRTUAL			
9:30-10:15				VIRTUAL CUERPO Y MENTE			
10:00-10:45		INVICTO	YOGA				
10:00-11:00	HIDROGYM	NATACIÓN TERAPÉUTICA	HIDROGYM	AQUADANCE	HIDROGYM	POWER VIRTUAL	
11:00-11:45	HEALTH CIRCUIT	SPINNING	HEALTH CIRCUIT	SPINNING	TRX	TALLER DE BACHATA	
11:30-12:00		ESPALDA SANA					
11:30-12:15							
12:00-12:45			BODYDANCE				
12:00-12:45	PILATES			PILATES		SPINNING	
12:00-13:00		PILATES			PILATES		
12:45-13:30	PILATES			PILATES			
14:15-15:00							
14:30-15:15							
15:30-16:30							
17:00-17:45							
18:00-18:45	TRX						
18:30-19:00		SUPERGLUTOP					
19:00-19:45	GAP	POWER	GAP	POWER	HIIT		
20:00-20:45	SPINNING	BODYDANCE	SPINNING-CORE	BODYDANCE			
20:00-21:00	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA			
	HIDROGYM	NATACIÓN TERAPÉUTICA	HIDROGYM	AQUACROSS			
20:30-21:00							
21:00-21:45	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING	KICK BOXING			
ACTIVIDADES ESPECIALES	TRX STEP DÍA 15 A LAS 18:00H	CROSS HIIT DÍA 23 A LAS 21:00H	TOPDANCE DÍA 17 A LAS 12:00H	WINTERCYCLING DÍA 18 A LAS 11:00H	HIDROCIRCUIT DÍA 19 A LAS 10:00H	ENERO 2024	
	WINTERCYCLING DÍA 22 A LAS 20:00H	ESTRENO POWER DÍA 30 A LAS 19:00H	GAP BALL DÍA 24 A LAS 19:00H	TOPDANCE DÍA 25 A LAS 20:00H	ENERGY COMBO DÍA 26 A LAS 19:00H		
CATEGORÍAS	CUERPO Y MENTE	COREOGRAFIADAS	ALTA INTENSIDAD	TONIFICACIÓN-FUERZA	MEDIO ACUÁTICO	CARDIOVASCULAR	TERAPÉUTICAS



EN CIRCUNSTANCIAS CRÍTICAS, PUEDE QUE EL HORARIO SUFRA ALGÚN CAMBIO DE ÚLTIMA HORA. DIRECCIÓN HARÁ TODO LO POSIBLE PARA COMUNICAR PREVIAMENTE LOS CAMBIOS EN EL TABLÓN DE ANUNCIOS.

* ACTIVIDADES FUERA DE CUOTA (INFÓRMATE EN RECEPCIÓN).

