

## HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS TOP HEALTH SAN MIGUEL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:45 - 8:30		VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO		
9:00 - 9:45		CICLO		CICLO		
9:30 - 10:30	TRX	PILATES	POWER	PILATES	TRX	
10:00 - 11:00	NATACION TERAPEUTICA	HIDROGYM	NATACION TERAPEUTICA	HIDROGYM	NATACIÓN ESPALDA	
10:30-11:30		PILATES		PILATES		CICLO
11:00-12:00	YOGA	VIRTUAL CICLO	YOGA	VIRTUAL CICLO		
12:00 - 12:30	G.A.P EXPRESS	ABDOMINAL EXPRESS	G.A.P EXPRESS	ABDOMINAL EXPRESS	INTENSIVE CIRCUIT	
14:15 - 15:00	POWER	CICLO		CICLO		
14:30 - 15:30			FUNCTIONAL TRAINNING			
15:30 - 16:30		PILATES		PILATES		
17:45-18:30	NATACION NIÑOS*	NATACION NIÑOS*	NATACION NIÑOS /BEBE*	NATACION NIÑOS*	NATACION NIÑOS *	
18:30 - 19:15	NATACION JUVENIL*	NATACION NIÑOS*	NATACION JUVENIL*	NATACION NIÑOS*	NATACION NIÑOS*	
18:00 - 19:00	PILATES		PILATES			
19:00 - 20:00	POWER	G.A.P	POWER	G.A.P		
19:30 - 20:00	ABDOMINAL EXPRESS				ABDOMINAL EXPRESS	
20:00 - 20:30						
20:00 - 20:45		CICLO	CICLO		CICLO	
20:00 - 21:00	HIDROGYM	NATACION TERAPEUTICA	HIDROGYM	HIDROGYM		
20:15 - 21:15	YOGA	PILATES		PILATES		
20:30 - 21:00			CLUB DE CORREDORES			
20:30 - 21:30						
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30		G.A.P XPRESS				
21:00 - 21:45	CICLO			CICLO		
	HIIT					
21:00-22:00		KICK-BOXING	YOGA			

MAYO

EN CIRCUNSTANCIAS CRÍTICAS, PUEDE QUE EL HORARIO DE CLASES SUFRA ALGÚN CAMBIO DE ÚLTIMA HORA. LA DIRECCIÓN HARÁ TODO LO POSIBE PARA COMUNICAR PREVIAMENTE LOS CAMBIOS EN EL TABLÓN DE ANUNCIOS.

\* ACTIVIDAD FUERA DE CUOTA

