

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS TOP HEALTH LA VICTORIA ABRIL



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:15 - 10.15						
9:30 - 10.30	YOGA	TRX	YOGA		YOGA	
10:00 - 11:00	HIDROGYM	NAT. TERAPÉUTICA	HIDROGYM	AQUADANCE	HIDROGYM	
10:30-11:30						
11:00-11:45		SPINNING		SPINNING		
11:15-11:45		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA		
11:15-12:00	HEALTH CIRCUIT		HEALTH CIRCUIT			
11:15-12:15					PILATES	
12:00-12:45			BODY DANCE	BODY PUMP		SPINNING
12:00-13:00	PILATES	PILATES		PILATES		
12:15-12:45					ABDOMINAL EXPRESS	
14:30-15:15			SPINNING			
18:00-18:45	TRX		TRX			
18:30 - 19:50						
19:00-19:45		SPINNING		SPINNING		
19:00-20:00	YOGA	GAP	BODY PUMP	HIIT	BODY PUMP	
	BODY PUMP					
19:30-19:50	ABDOMINAL EXPRESS					
20:00-20:45	SPINNING		SPINNING		SPINNING	
20:00-21:00	HIDROGYM	AQUACROSS	NAT. TERAPÉUTICA	AQUACROSS		
		BODY DANCE	CLUB CORREDORES	BODY DANCE	FLAMENCO & ARTE	
	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA		
20:30-21:30						ABRIL
21:00-21:20		ABDOMINAL EXPRESS	STRETCHING			
21:00-21:45	HIIT	SPINNING	TRX	BODY PUMP		
21:00-22:00		KICK BOXING		KICK BOXING		

ACTIVIDADES ESPECIALES	SEMANA ESPECIAL 6º ANIVERSARIO (DÍA 9-15)					TOPhealth SALUD & DEPORTE
	BODY&MIND DÍA 16 20:00H	FIT-BOXING DÍA 24 21:00	ESTRENO BODY PUMP 105 DÍA 4 - 19:00H	ESTRENO BODY PUMP 105 DÍA 5-12:00 y 21:00	YOGA AÉREO DÍA 27 - 9:30 H	
			CICLO HIIT 20:00H	DÍA 18 - STREET TIME 26 - 19:00H		