

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS TOP HEALTH LA VICTORIA OCTUBRE



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	
9:15-10:15	HIDROGYM	NAT. TERAPÉUTICA	HIDROGYM				
9:30 - 10:30	YOGA		YOGA		YOGA		
10:00 - 11:00				AQUADANCE	HIDROGYM		
10:30-11:15			BODY PUMP EXPRESS		TRX		
10:30-11:30	HIDROGYM	NAT. TERAPÉUTICA	HIDROGYM				
11:00-11:45		SPINNING		SPINNING			
11:15-11:45				ESPALDA SANA			
11:15-12:00	HEALTH CIRCUIT		HEALTH CIRCUIT				
11:15-12:15					PILATES		
11:30-12:00		ESPALDA SANA					
12:00-12:45			BODY DANCE			SPINNING	
12:00-13:00	PILATES	PILATES		PILATES			
14:15-15:00		SPINNING					
18:00-18:45	TRX		TRX				
19:00-19:45		GAP		HIIT			
19:00-20:00	YOGA		BODY PUMP		BODY PUMP		
	BODY PUMP						
19:30-19:50			ABDOMINAL EXPRESS				
19:30-20:00		SPINNING-HIIT		SPINNING-HIIT			
20:00-20:45	SPINNING		SPINNING		SPINNING		
20:00-21:00	HIDROGYM	AQUACROSS	NAT. TERAPÉUTICA	AQUACROSS			
		BODY DANCE	CLUB CORREDORES	BODY DANCE			
	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA			
20:30-20:50	ABDOMINAL EXPRESS					OCTUBRE	
21:00-21:20		ABDOMINAL EXPRESS					
21:00-21:45	HIIT	SPINNING	TRX	BODY PUMP			
21:00-22:00		KICK BOXING		KICK BOXING			

ACTIVIDADES ESPECIALES	ESTRENO BODY PUMP 107 DÍA 15 - 10:30 H	SPINNING 80's DÍA 9 - 11:00 H	T-BOSU DÍA 10 - 18:00 H	ESTRENO PUMP 107 DÍA 18 - 21:00 H	YOGA AÉREO DÍA 19 - 09:30 H	
	COMBO ORIGINAL DÍA 22 - 11:15 H	FIT-BOXING DÍA 23 - 21:00 H	ESTRENO PUMP 107 DÍA 17 - 19:00 H	CROSS TRAINING DÍA 25 - 19:00 H	TRX-PUMP DÍA 26 - 10:30 H	
	HIIT COMPETITION DÍA 29 - 21:00 H	TEATRO DANCE DÍA 30 - 20:00 H	YOGA AÉREO DÍA 31 - 09:30 H	YOGA AÉREO DÍA 25 - 20:00 H		
CUERPO Y MENTE	CARDIOVASCULAR	ALTA INTENSIDAD	MEDIO ACUÁTICO	COREOGRAFIADAS	TONIFICACIÓN-FUERZA	TERAPEÚTICAS

EN CIRCUNSTANCIAS CRÍTICAS, PUEDE QUE EL HORARIO DE CLASES SUFRA ALGÚN CAMBIO DE ÚLTIMA HORA. LA DIRECCIÓN HARÁ TODO LO POSIBLE PARA COMUNICAR PREVIAMENTE LOS CAMBIOS EN EL TABLÓN DE ANUNCI

