

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS TOP HEALTH VERACRUZ MAYO



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00-09:00	CICLO VIRTUAL	PILATES III	CLUB CORREDORES	PILATES III	BAILE LATINO
	POWER PUMP	CICLO III	CORE FIT	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
09:30-10:30	POWER PUMP	PILATES I	HEALTH CIRCUIT	G.A.P	PILATES I
10:30-11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO II	CICLO VIRTUAL	CICLO II	STRETCHING 10:30-11:00
12:00-13:00	PILATES	CICLO VIRTUAL	PILATES I	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00-13:40	CICLO VIRTUAL	TRX	CICLO VIRTUAL	SPARTAN CROSS	CICLO VIRTUAL
14:00-15:00	CICLO II	POWER PUMP	CICLO II	PILATES I	CORE ACTIVO I
16:00-17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00-19:00	YOGA	HEALTH CIRCUIT	YOGA	BAILE LATINO	PILATES I
19:30-20:30	GAP	BAILE LATINO	POWER PUMP	PILATES II	CICLO VIRTUAL
20:30-21:30	CICLO III	FUNCIONAL EXTREM	CICLO III/ CLUB CORREDOR	TRX	CICLO VIRTUAL
					MAYO
21:30-21:50	ABDOMEN EXPRESS	CICLO VIRTUAL	CORE	CICLO VIRTUAL	

ACTIVIDADES ESPECIALES	YOGA EN FAMILIA DÍA 2 - 18:00	FAMILY DANCE DÍA 3 - 18:00	PILATES KIDS DÍA 3 - 19:30	CROSS TRAINING DÍA 10 - 20:30	PILATES IMPLEMENTOS DÍA 15 - 8:00
	PILATES IMPLEMENTOS DÍA 17 - 9:30	CORE TABATA DÍA 18 - 14:00	RUTA SENDERISMO TORCAL ANTEQUERA DIA 5 A LAS 8:00H		
	REMEMBER GAMES DÍA 22 - 19:30	DESAFÍO BOOT DÍA 31 - 20:30	CAMP RACE	CARRERA NAZARENA Dia 19 20:00h	

EN CIRCUNSTANCIAS CRÍTICAS, PUEDE QUE EL HORARIO DE CLASES SUFRA ALGÚN CAMBIO DE ÚLTIMA HORA. LA DIRECCIÓN HARÁ TODO LO POSIBE PARA COMUNICAR PREVIAMENTE LOS CAMBIOS.

